

Štěpánka Keprtová, kvinta

Na podzim 2021 jsem poprvé navštívila brněnské univerzitní laboratoře, a to v rámci T - Exkurzí, které každoročně, pro studenty středních škol, pořádá neziskové sdružení JCMM. Musím říci, že mě to ohromilo. Na jednu exkurzi jsem byla vybrána jako jedna z osmi, co se mohli podívat do laboratoře na praktickou část, a na druhou jako jedna z deseti. A to nejlepší na tom nebyla ani pitva myšky, koukání se do mikroskopu, který zabral celý stůl, nebo určování své krevní skupiny. Nejlepším na tom bylo to, že jsem se mohla potkat s lidmi, co jsou do vědy zapálení stejně tak jako já. Mohli jsme se mezi sebou pobavit o odontoblastech a ameloblastech, aniž by na nás někdo zíral tím způsobem, jako bychom na ně mluvili sprostě. T - Exkurze byly tou nejlepší možností, jak jsem mohla odstartovat střední. Dokonce, i když už ty podzimní skončily a další budou až někdy v březnu 2022. Díky nim mi totiž byla nabídnuta dlouhodobější spolupráce na Přírodovědecké fakultě Masarykovy univerzity. T - Exkurze dokáží ovlivnit budoucnost, sice ještě nevím, do jaké míry, ale rozhodně nejsou špatným začátkem. Tak neváhej a přidej se.....

Denisa Sůsová, 4. B

Loni na podzim jsem se již potřetí zúčastnila T - Exkurze s názvem: Od morfologie po kliniku. Za mě je to jedna z nejlepších věcí, které jsem mohla zkusit, abych alespoň trochu věděla, kam dál po střední škole. Provedou vás částí areálu Veterinární univerzity Brno, tj. podíváte se na Kliniku chorob přežvýkavců a prasat, projdete si muzeum Ústavu patologie (zde můžete vidět různé exponáty s patologickými procesy a morfologickými abnormalitami) a to nejlepší na konec, pitevna! 😊 Pod odborným vedením si můžete vyzkoušet pitvu. Na výběr jsme měli kočku, labuť, káně, srnče, králíka, kačenu a psy. Já poprvé pitvala pitbulla, společně s mou spolužačkou Zuzkou Zukalovou jsme na druhé pitvě měly možnost prozkoumat anatomii štěněte a do třetice to byla border kolie. Byl to úžasný zážitek.

Adéla Gottwaldová, sexta

*V rámci interaktivních, mezi studenty oblíbených projektů T-exkurze, pořádaných Jihomoravským centrem pro mezinárodní mobilitu (zkratkou JCMM), jsem si z pestrého podzimního seznamu vybrala programy **Sport a technologie** a **Kurz první pomoci**.*

Jak jsem se na T-exkurzi dostala? Je přístupná všem studentům středních škol, po přihlášení na daný program a vyplnění teoretického testu jsem se zařadila na listinu zájemců a čekala, jestli se dostanu až mezi účastníky. To se mi povedlo.

První den, 24.11., jsem absolvovala obsáhlou a velmi zajímavou prohlídku Centra sportovních aktivit na VUT v Brně, kde nám zkušené instruktory pod vedením pana Mgr. Jana Šťastného, Ph.D. ukázali praktické využití inovačních technologií ve sportu. Taktéž nás provedli prostory sportovních hal a venkovního areálu, stejně jako studijními pracovišti. Jedním z cílů exkurze také bylo nadchnout nás pro nový a pozoruhodný vysokoškolský program Sportovních technologií.

Největší atrakcí pro nás bylo si sami vyzkoušet několik měření a podívat se, jak naše výsledky přístroje zpracovávají a dělají z nich statistiky. Ten den nás obohatil o mnoho vědomostí ohledně výzkumu a měření

sportovního výkonu a pravděpodobně některé ze zúčastněných povzbudil k podání přihlášky na tento unikátní program.

O čtyřicet hodin později jsem se již seznamovala s novou skupinou na druhé T-exkurzi.

Kurz první pomoci vedené společností ZdrSem – První pomoc zážitkem, byla opravdu skvělá zkušenost. Už delší dobu jsem si přála zúčastnit se odborného školení ohledně první pomoci a tým pracovníků ZdrSem byl tou nejlepší volbou. Celá instruktáž byla v podstatě jako velká celodenní simulační hra – polovina studentů předstírala zraněné dle pokynů organizátorů a ostatní se učili, jak se v daných situacích správně zachovat. Nechyběly skvěle odehrané krizové situace zdravotníků a taky umělá krev.

Z programu jsem odcházela se spoustou nových poznatků ohledně ochrany lidského života a zdraví. Odesla jsem si také skvělý pocit, že si v situacích nutného upotřebení první pomoci už budu více vědět rady a taky pár modrých gumových rukavic 😊.

Jana Švástová, sexta

T-Exkurze. Mnozí si pod tímto pojmem představí prohlídku muzea, ústavu, nebo např. historické památky. Já sama si prvně nebyla jistá, co od T-Exkurze očekávat. Bylo ale naštěstí krátce po dlouhém, pro všechny jistě únavném lockdownu a já nevěděla, na jak dlouho svět vydrží v takovém „normálu“. Využila jsem tedy situace a přihlásila se.

Společně se spolužačkou a skvělou kamarádkou, Adélou Gottwaldovou, jsem se rozhodla zúčastnit celodenního kurzu první pomoci. Na výběr jsme měly z 15 témat s hlubším zaměřením na vědu, pořádaných společností JCOMM. Kurz první pomoci jsem se rozhodla zvolit převážně z praktického hlediska. Došlo mi, že v případě neštěstí nechci být pouze přihlížejícím, ale tím, kdo sebestě vkročí do situace a zvládne nejen pomoci zraněnému, ale také zorganizovat okolí. Zajisté jsem si ale byla vědoma, že se ze mě jen díky jednomu kurzu nestane žádný medik ani odborník.

Říká se, že čím více informací člověk zná, tím větší má šanci na úspěch. Dle mého ovšem nezáleží pouze na teoretických znalostech, ale právě na praxi. A tu mi poskytla T-Exkurze. Kurzu jsem se zúčastnila 25. listopadu 2021 v Brně pod vedením tří odborníků a přibližně patnácti zúčastněných v podobném věku. Společně jsme museli projít několika simulacemi – ať už v roli zraněného, nebo záchránce. Na vlastní kůži jsme zjistili, že resuscitace není žádné „lážo plážo“ a že každé sebemenší rozptýlení, netrpělivost a nesoustředěnost může ovlivnit celou akci.

Mohla bych vyjmenovat spoustu věcí, za které můžu T-Exkurzi děkovat – od teoretických znalostí až po jejich uvedení do praxe. Velmi vděčná jsem ale i za nové přátele a hlavně sebejistotu, bez které bych první pomoc nebyla schopna poskytnout.